



JAHRESRÜCKBLICK 2023

- Kurzbericht -



Foto: Helene Souza/pixelio.de

Social Media – Instagram

Seit Juli 2023 nutzen wir den **Social-Media-Kanal Instagram** für die Öffentlichkeitsarbeit in unserer Beratungsstelle. Instagram ist innerhalb der sozialen Medien die meistgenutzte Plattform, besonders bei den 14- bis 19-Jährigen (58 % tägliche Nutzung) und den 20- bis 29-Jährigen (65 % tägliche Nutzung). Die 30- bis 39-Jährigen nutzen immerhin noch zu 33 % täglich Instagram. Mit zunehmendem Altern nimmt die Social-Media-Nutzung weiter ab. (ARD/ZDF-Onlinestudie 2023)

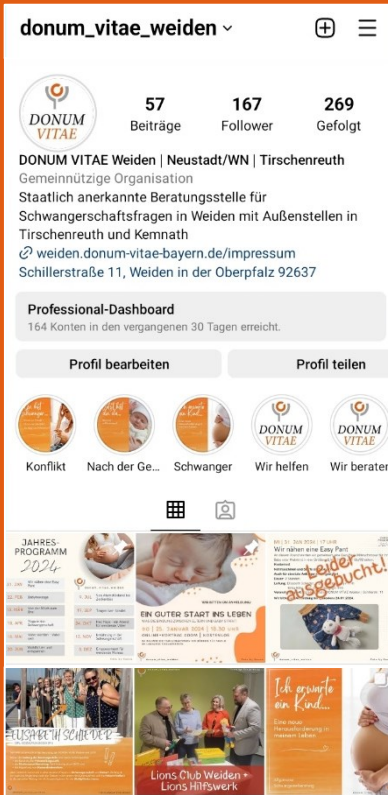
Mit unserem Instagram-Account möchten wir über unser Angebot und das von Netzwerkpartnern informieren und zeitgleich Aufmerksamkeit und Interesse wecken bei jungen Menschen, Schwangeren und Familien mit kleinen Kindern.

Eine Mitarbeiterin aus der Verwaltung hat sich eingehend mit Instagram beschäftigt und sich eingearbeitet. Sie erstellt wöchentlich neue Posts, verwaltet das Profil und kümmert sich um die Pflege der Follower. Das eigene Profil kontinuierlich mit aktuellen Posts zu befüllen ist wichtig, um stetig neue Follower zu gewinnen. Einblicke in die Aufgabenbereiche der Beratung und der sexuellen Bildung, die Vorstellung der Mitarbeiterinnen und die Bewerbung von Veranstaltungen sind dabei Hauptbestandteile der Posts. Auch ist es uns wichtig, Spendern und Spenderinnen zu danken.

Der Social-Media-Auftritt ist eine Visitenkarte nach außen. Dafür braucht es ein entsprechendes Zeitbudget und auch Wissen, um die Posts ansprechend und interessant zu gestalten.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Folgen Sie uns unter [donum_vitae_weiden](#)
Über einen Like ❤️ freuen wir uns!



Beratung

Beratungskontakte	
Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219	170
Allgemeine Schwangerenberatung	462
Pränataldiagnostik	4
Nachgehende Betreuung ab Geburt	152
Nachgehende Betreuung nach einem Schwangerschaftsabbruch	7
Kinderwunschberatung/Präimplantationsdiagnostik	5
Bewusstseinsbildung/Prävention/Sexualaufklärung	6
Beratung nach Fehlgeburt/Totgeburt/frühem Verlust des Kindes	43
Sonstige Beratung	1
Summe Beratungskontakte	850

Insgesamt konnten **103.133,- €** aus Mitteln der „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ sowie verschiedenen anderen Hilfsfonds weitergegeben werden.

Sexualpädagogische Veranstaltungen

Einsatz an Schulen		Projekte	
Mittel-/Hauptschulen	9	Multiplikatorenfortbildungen	5
Realschulen	4	Elternpraktikum	2
Gymnasien	6	MFM-Workshops	5
Fachoberschule	1		
Förderschule	2		

Insgesamt wurden 758 Teilnehmer:innen in 189,75 Stunden erreicht

1.258,50 Beratungsstunden wurden von den Beraterinnen aufgewendet

525 Schwangere Frauen wurden beraten

267 Männer wurden mitberaten

14 Männer kamen alleine zur Beratung

82 Sonstige Personen wurden mitberaten

Gruppenangebot:

- Mutter-Kind-Gruppe
- Gruppe für Eltern mit Sternkindern



Wir wurden aktiv unterstützt von:

Dr. Heike Kuhn
Gynäkologin

Cordula Lindstedt-Michler
Rechtsanwältin

Wilma Poxleitner
Psychologin

Susanne Hausdorf
Hebamme

Psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Schwanger werden – das ist doch leicht. So denken die meisten Menschen, wenn sie sich ein Kind wünschen. Bei den anderen klappt es doch auch. Wenn sich auch nach längerer Zeit (ca. 1 Jahr) keine Schwangerschaft einstellt, überlegen viele Paare, ob eine medizinische Unterstützung in einem Kinderwunschzentrum sinnvoll sein könnte.

Schon hier setzt unser Beratungsangebot mit zwei durch die deutsche Gesellschaft für Kinderwunschberatung (BKID) zertifizierten Kinderwunschberaterinnen an. In einem geschützten Rahmen und in Ruhe kann über Gefühle, Gedanken und Fragen zu einer Kinderwunschbehandlung gesprochen werden. Oft ist der unerfüllte Kinderwunsch noch ein Tabu, die Beraterin hört zu, es geht um Informationen, Orientierung und Lösungsansätze. Gefühle wie Trauer, Wut, Enttäuschung aber auch Hoffnung bekommen einen Platz. Unterschiedliche Umgangsweisen der Partner und Probleme in der Beziehung können angesprochen werden.

Manchmal besteht die Gefahr, dass der Kinderwunsch alle Lebensbereiche überlagert. Es gibt kein anderes Thema mehr, Schwangerschaften im Umfeld sind eine Zusatzbelastung, Sexualität nach Plan, Terminstress: diese Faktoren kommen erschwerend dazu.

Kinderwunschbehandlungen sind leider keine Garantie auf ein Kind. Deswegen versuchen wir, von Beginn an einen Raum für Alternativen, den Plan B oder C zu eröffnen.

„Es muss... nicht zwangsläufig darum gehen, alle Probleme “zu lösen” oder “zu beheben” – manchmal geht es vielmehr darum,... zu helfen, sich mit... (den) Herausforderungen zu arrangieren oder einen Weg zu finden,... damit gut leben (zu) können. In Bezug auf die Kinderwunschbehandlung heißt das, dass es hierbei nicht darum geht, eine Schwangerschaft wahrscheinlicher zu machen, sondern darum, Herausforderungen während der Kinderwunschzeit anzuerkennen und zu bewältigen“. (www.informationsportal-kinderwunsch.de)



Qualitätsmanagement

Der Beratungsstelle wurde erneut das vis á vis Qualitätssiegel „**Werte im Fokus**“ verliehen (gültig bis Juli 2026). Im Qualitätsmanagement prüfen wir fortlaufend unsere Angebote, regelmäßig werden interne und externe Audits durchgeführt. Ratsuchende, Schüler:innen und Multiplikator:innen erfahren in den Qualitätsversprechen, wie wir arbeiten. Viele Jahre schon begleitet diesen Prozess vor Ort Gisela Schaller, seit Juli 2023 unterstützt Tanja Krug sie darin.

Förderverein und Bevollmächtigte

Im Rahmen der Reihe „**MUT – Musik und Text**“ fand im Oktober ein Benefizkonzert in der Autobahnkirche in Waidhaus mit dem **Weidener Akkordeonorchester** statt. Allen Beteiligten, dem Organisator Wolfgang Göldner und dem Waidhauser Bürgermeister Markus Bauriedl sagen wir ein herzliches Vergelts Gott.



Fotos: Wolfgang Göldner



Die 1. Vorsitzende Andrea Gollwitzer und die Mitglieder des Fördervereins sowie die Bevollmächtigten Andrea Lang und Sandra Dostler haben auch in diesem Jahr durch Ihren Einsatz geholfen, die Finanzierung der Beratungsstelle zu sichern. Einige weitere Beispiele dazu finden Sie auf den nächsten Seiten.



**Andrea
Lang**

Bevollmächtigte Stadt Weiden und
Landkreis Neustadt/WN



**Sandra
Dostler**

Bevollmächtigte Landkreis
Tirschenreuth



**Andrea
Gollwitzer**

1. Vorsitzende Förderverein
DONUM VITAE Weiden e. V.



Unterstützung ist vielfältig.





Foto: Helmut Meier

Berufsgschuljahr
Schreiner

Schreiner:innen der Europa-Berufsschule



Foto: Marcel Weidner

Vereinigte Sparkasse Eschenbach Neustadt Vohenstrauß



Foto: Stephan Landgraf

Schindler Karosserie + Lack



Foto: Mirjam Schädler

Rotary-Hilfswerk Weiden e. V.



Foto: Stephan Landgraf

Just Friends e. V. Weiden

Wir bedanken uns von



Wir sind als staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen kompetente Ansprechpartnerinnen für Frauen, Männer und Familien.

Wir beraten unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität.

Wir unterliegen der Schweigepflicht; die Beratung ist kostenlos. Auf Wunsch können Beratungen anonym durchgeführt werden.

Wir sind zuständig für die Stadt Weiden, den Landkreis Neustadt/WN und den Landkreis Tirschenreuth.



Träger der Beratungsstelle
DONUM VITAE in Bayern e. V.
Landesgeschäftsstelle München
Luisenstr. 27
80333 München

Beratungsstelle Weiden
DONUM VITAE in Bayern e. V.
Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
Schillerstr. 11, 92637 Weiden
☎ 0961/4016940
✉ weiden@donum-vitae-bayern.de
www.weiden.donum-vitae-bayern.de



Öffnungszeiten

Mo-Fr 8:00 – 12:00 Uhr
Mo-Do 13:00 – 16:30 Uhr
Fr 13:00 – 15:30 Uhr
Di und Do Abendsprechstunde
bis 19:00 Uhr
Beratung nach vorheriger telefonischer
Vereinbarung

Außensprechstunden in Tirschenreuth und Kemnath

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung unter ☎ 0961/4016940

Die Beratungsstelle erhält Zuschüsse durch den Freistaat Bayern und die Kommunen. Dafür bedanken wir uns sehr herzlich. Diese Zuschüsse reichen jedoch nicht aus, die Angebote der Beratungsstelle im notwendigen Umfang zu erhalten. Dazu brauchen wir auch in Zukunft Ihre Hilfe.

Spendenkonto: IBAN DE11 7535 0000 0620 1055 36 | Sparkasse Oberpfalz Nord



Gefördert durch: [Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales](#)

