## Geschwisterkinder

DO | 2. SEP 2027 | 18.30 UHR

Wie können Geschwisterkinder gut auf das Baby vorbereitet werden? Was braucht jedes Kind für sich? Wie unterstützen Eltern einen guten Umgang miteinander?
**Kostenlos!**
**Dauer**: 1,5 Stunden
**Kursleitung**: Regina Träger, Dipl.-Pädagogin, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden/Neustadt

## Tragen (ver-)bindet

MI | 15. SEP 2027 | 17.30 UHR

Dieser sehr praxisorientierte Workshop richtet sich an Schwangere und junge Trageeltern, die auf der Suche nach geeigneten Bindeweisen mit dem Tragetuch sind oder sich einen Überblick über altersgerechte Tragehilfen verschaffen wollen. Ein umfangreiches Sortiment wird vorgestellt. **Kostenlos!**
**Keinerlei Vorerfahrung notwendig**
**Dauer**: 2 Stunden
**Kursleitung**: Katrin Hüttner

## Babyschlaf besser verstehen

DI | 19. OKT 2027 | 14 UHR

In diesem Vortrag erfahren Sie, was den Babyschlaf so besonders macht und welche Bedürfnisse dahinterstehen. Für werdende Eltern, Eltern mit kleinen Babys beziehungsweise Eltern, die bereits Probleme mit dem Schlafen haben, gibt es wertvolle Tipps und Anregungen für entspanntere und erholsamere Nächte. **Kostenlos!**
**ONLINE-Veranstaltung**
**Dauer**: 2 Stunden
**Kursleitung**: Susanne Hausdorf, Hebamme

## Babys und Kleinkinder verstehen

DO | 9. DEZ 2027 | 18.30 UHR

Welche Entwicklungsaufgaben sind für die Kinder zu bewältigen und wie können Eltern diese gut begleiten? Was sind geeignete Beruhigungsstrategien und welche eigene Haltung ist hilfreich? **Kostenlos!**
**Dauer**: 1,5 Stunden
**Kursleitung**: Regina Träger, Dipl.-Pädagogin, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden/Neustadt



---

**Veranstalter**:
DONUM VITAE in Bayern e. V.
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
**Veranstaltungsort**:
Beratungsstelle DONUM VITAE Weiden | Schillerstr. 11
**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**
**Anmeldung bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung telefonisch oder schriftlich**:
Tel. 0961/4016940 oder weiden@donum-vitae-bayern.de

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Fotos by Canva



# JAHRES-PROGRAMM 2027

DONUM VITAE in Bayern
beraten – schützen – weiter helfen

www.weiden.donum-vitae-bayern.de

## Wir nähen eine Easy Pant

DO | 28. JAN 2027 | 16 UHR

An diesem Abend werden wir gemeinsam eine Easy Pant (Mitwachshose) für Ihr Baby oder Kleinkind in den Größen 62/68, 74/80 oder 86/92 nähen. Nähmaschinen und Stoffe sind vorhanden, gerne kann auch eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden.
**Näherfahrung erwünscht**
**Unkostenbeitrag:** 10,00 EUR
**Dauer:** 3 Stunden
**Kursleitung**: Josephine Vogelsang und Birka Röhr, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

## Wir werden eine Familie

DO | 25. FEB 2027 | 18 UHR

Wissenswertes zu rechtlichen und finanziellen Fragen vor und nach der Geburt eines Kindes. Der Vortrag informiert über Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld und weitere finanzielle Leistungen. **Kostenlos!**
**Ort**: DONUM VITAE Weiden
**Dauer**: 1,5 Stunden
**Kursleitung**: DONUM VITAE Weiden

**Weitere Termine (Beginn jeweils 18 Uhr)**:
07.06.2027: Familienstützpunkt in Tirschenreuth
23.09.2027: Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin in Kemnath
30.11.2027: ONLINE-Veranstaltung



## Ein guter Start ins Leben

DO | 4. MÄR 2027 | 18 UHR

Was stärkt die Bindung zwischen Eltern und Baby? In dem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich schon in der Schwangerschaft als werdende Eltern oder alleinerziehende Mama auf die kommende Zeit vorbereiten können. **Kostenlos!**
**ONLINE-Veranstaltung**
**In Kooperation mit dem lokalen Bündnis für Familien Neustadt - Weiden**
**Dauer**: 1,5 Stunden
**Kursleitung**: Elisabeth Schieder, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

## Gesund & nachhaltig beim Wickeln und Pflegen

DI | 6. APR 2027 | 18 UHR

Wie können wir die empfindliche Babyhaut von Anfang an natürlich und nachhaltig begleiten? Der Vortrag gibt Einblicke in das Stoffwickeln, die besonderen Bedürfnisse der noch reifenden Babyhaut, die Bedeutung eines gesunden Hautmikrobioms sowie in eine bewusste und möglichst reizarme Pflege. **Kostenlos!**
**Dauer**: 2 Stunden
**Kursleitung**: Sylvia Scherer, Stoffwindelberaterin, Coach für Breifrei Beikost, Fachkompetenz holistische Gesundheit

## Stillvorbereitung

DI | 4. MAI 2027 | 17 Uhr

Es gibt kaum etwas Intimeres, als das Baby an die Brust zu legen und ihm die Nahrung zu geben, die es braucht. Liebe, Nähe und Verbundenheit gepaart mit der idealen Versorgung für das Baby. Aber allzu oft gibt es Hürden, Stillhindernisse oder andere Ursachen für einen gelungenen Stillstart. In diesem Exkurs geht es um liebevolles Basiswissen rund um das Thema Stillen. **Kostenlos!**
**Dauer**: 2 Stunden
**Kursleitung**: Susanne Hausdorf, Hebamme

## Hey Papa - ein Abend für werdende Väter

DO | 17. JUN 2027 | 18.30 UHR

Wie kann ich meine Partnerin während der Geburt unterstützen? Was ist im Wochenbett hilfreich? Und wie funktioniert wickeln? Praktische Tipps und Hinweise dazu und zu allen anderen Fragen rund um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby gibt es an diesem Abend. **Kostenlos!**
**Für werdende Väter**
**Dauer**: 1,5 Stunden
**Kursleitung**: Maja Schaller-Thesing, Hebamme



## Zufüttern - von der Milch zum Brei

DI | 13. JUL 2027 | 14 UHR

Wann ist der richtige Zeitpunkt, den Speiseplan für mein Baby zu erweitern? Was ist Baby Led Weaning? Wie viel Fleisch? Fisch? Trinken? In diesem Vortrag geht es um aktuelles, sehr informatives und präzises Basiswissen rund um das Thema Zufüttern. **Kostenlos!**
**ONLINE-Veranstaltung**
**Dauer**: 2 Stunden
**Kursleitung**: Susanne Hausdorf, Hebamme